

2016 富士山馬拉松 5 天 4 夜

【賽事資訊】

奔跑於世界遺產-富士山山腳下、秋楓正紅時節河口湖畔。在這外國跑者讚嘆的絕景路線上，體驗 42.195 公里的熱力應援，欣賞感動美景。馬拉松前日日夜祭活動外，2015 年更安排了加油團專用河口湖應援遊艇，搭乘遊艇幫湖畔的沿途跑者加油實為一大樂趣。2016 年富士山馬拉松又會有什麼特別企劃，敬請期待！

賽事官方網站：<http://fujisan-marathon.com/> (2016 尚未更新)

賽事日期：11/27(日)

報到日期：2016 尚未更新 估計比賽前日

賽事距離：全程馬拉松(42.195 公里)(AIMS、日本陸連公認)

起跑時間：2016 尚未更新 2015 時間上午 9:00 (風雨無阻)

時間限制：2016 尚未更新 2015 時間 6 小時

參賽資格：2016 尚未更新 2015 為比賽當天年滿 19 歲以上

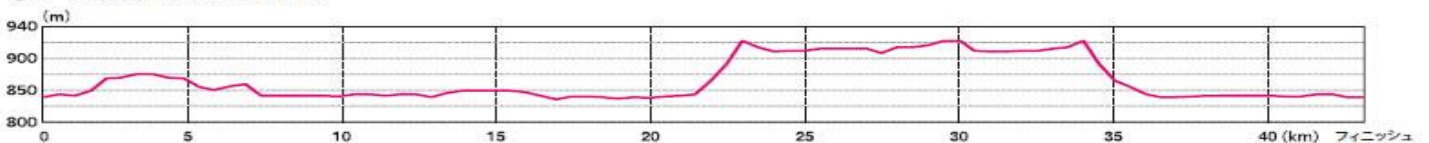
參賽禮：2016 尚未更新 2015 為 MIZUNO 紀念衫一件

完賽禮：2016 尚未更新 2015 為完賽證明及完賽獎牌。

路線圖、高低圖(2015 版本)：





©コース高低図(42.195キロ)



關門點(2015 版本):

	地點	時間
1	20.4km 地點	3 小時 00 分
2	27.2km 地點	3 小時 54 分
3	30.2km 地點	4 小時 53 分
4	37.6km 地點	5 小時 00 分
5	37.6km 地點	5 小時 20 分
6	終點	6 小時 00 分

Day1 11/26 (六)	松山機場→羽田機場→馬拉松報到→石和溫泉				
	預計班機時間:CI220 松山-羽田 09:00/12:40 (行程以實際確認航班為主)				
	集合於松山機場，搭乘豪華客機飛抵羽田機場。專車接送至大會地點辦理報到、領取物資及號碼布。接著帶您至位於石和溫泉的豪華飯店。今日請儘早休息以迎接大賽。				
	【石和溫泉】 靠近首都圈的石和溫泉鄉有百餘家旅館鱗次櫛比而建，是山梨縣規模最大同時在全國也屈指可數的溫泉鄉。此處的溫泉水在 1955 至 65 年間從石和的葡萄園湧出，開始了開發。泉水量充沛，公認是只要泡入其中就會感到肌膚光滑，可以解除疲勞，感到重煥活力。				
早餐	自理	午餐	機上餐食及贈送午後輕食	晚餐	飯店內會席料理(白飯可免費續/個室)
住宿	HOTEL 春日居 或同級飯店 http://www.hotel-kasugai.com/				
Day2 11/27 (日)	【比賽日】				
	早餐→約 6:00 搭乘專屬巴士前往比賽會場(約 1 小時)→賽事開始→於 16:00 集合返回飯店→慶功宴 早上搭乘專屬巴士前往比賽會場(約 1 小時)。9:00 準時起跑(2015 時間)，JTB 台灣為您加油。請盡情享受賽事，預祝您順利完賽。賽後自行返回飯店梳洗，晚餐特地為您精心安排慶功宴，讓各位參賽者們補充體力、互相交流賽後心得。				
					

早餐	飯店早餐	午餐	X(非跑者則導遊協助自由用餐)*註1	晚餐	飯店舉辦慶功宴
住宿	HOTEL 春日居 或同級飯店 http://www.hotel-kasugai.com/				
Day3 11/28 (一)	<p>早餐→本栖湖(JTB 感動的一瞬間)→世界遺產白絲瀑布→日本三大美景三保松原→飯店→徒步前往運動用品店 STEP 或 ASICS→晚餐(晚餐後可自行於靜岡市區購物)</p> <p>【本栖湖(JTB 感動的一瞬間)】 本栖湖是富士山北麓的一湖，為富士五湖之一。深度為五湖中最深，達 121.6 公尺，面積則是第三大，達 4.7 平方公里，水面標高為海拔 900 公尺。與富士五湖的西湖、精進湖擁有同一水脈，過去可能是同一湖泊。1984 年發行的舊五千元日圓紙鈔，與 2004 年 11 月改版的千元紙鈔中，背面所印富士山下的湖面為本栖湖。</p> <p>【世界遺產白絲瀑布】 以富士山雪水所融湧泉，從 20 公尺高處噴出、於寬約 200 公尺山壁垂流而下的涓流所形成之「白絲瀑布」，不但是世界遺產富士山構成範圍，更為國家天然紀念物。欣賞白絲瀑布的景致，可遠眺與富士構成的多層次風景，也可近觀因四時而呈現多彩變化，美好風光連鎌倉幕府創立者源賴朝也曾作以和歌讚譽。</p> <p>【日本三大美景三保松原】 位於日本靜岡縣靜岡市清水區三保半島，白砂青松總長度達七公里，位於駿河灣時亦可遠眺伊豆半島及富士山，獲選為新日本三景、日本三大松原、白砂青松百選，為靜岡縣相當重要的自然觀光景點。而在三保松原放眼望去不僅可看松樹林立又可以欣賞到海景。</p> <p>【靜岡市內 運動用品店 STEP】 位於靜岡車站附近的運動用品店 STEP 提供豐富的鞋及款運動服裝、用品。 *由於店面不大，人數若較多需分批進入。</p>				
					
早餐	飯店早餐	午餐	當地美食冠軍:富士宮炒麵定食	晚餐	一富士二鷹三茄子膳(靜岡名物料理)*註2
住宿	靜岡 ASSOCIA 大飯店 或同級 https://www.associa.com/sth/				
Day4 11/29	早餐→駿河灣快艇(清水港→土肥港)→修禪寺(賞楓、竹林小徑)→修善寺自然公園千本楓→伊豆長岡溫泉				

(二)

【駿河灣快艇】

環繞清水港從日出繞過三保棧橋，悠閒享受著海上風光，如天氣放晴還可以 360 度全景眺望富士山及海洋，享受絕無僅有的美景。

*若因天氣因素無法搭乘則改為巴士移動，前後行程若有調整敬請見諒。

【修禪寺賞楓、竹林小徑】

修善寺溫泉是順著桂川伸展開來的、在中伊豆屈指的溫泉區，自古以來深受眾多的學者、藝術家和文學家的喜愛。據傳公元 807 年，弘法大師用獨鈷杵在桂川的岩石上擊出泉眼，形成了今日的修善寺溫泉。至今修善寺溫泉還有名為「獨鈷湯」的溫泉浴池。它也是修善寺溫泉的發祥地。

修禪寺

據傳修禪寺是弘法大師空海於公元 807 年開基創建的古剎，歷史悠久。日本著名戲劇作家岡本綺堂的著名戲曲「修善寺物語」就是根據修禪寺的史實編寫而成的。

竹林小徑

是中伊豆的另一處著名自然景點，素有伊豆小京都之稱，是一條充滿自然清新情趣的散步小路。竹林小徑長 400 米，自朱紅色的桂橋到瀧下橋之間，沿修善寺溫泉街中部流淌的桂川沿岸蜿蜒而行，曲徑通幽。竹林小徑兩側至竹林間鋪有石板小路，可聽流水潺潺，觀賞青翠的竹林，環境幽靜，賞心悅目。

【修善寺自然公園】

約 1 萬平方公尺的腹地內可觀賞到約 1000 顆的楓葉群生林。從橘黃漸層至深紅的楓葉被評比為日本東部屈指的賞楓名點。楓葉約於 11 月中旬開始邁入盛期，於期間內到此散策除了欣賞絕美的豔紅楓葉外，更可逛逛沿途的在地攤販。

【伊豆長岡溫泉】

伊豆長岡溫泉位於靜岡縣伊豆半島，座落在源氏山麓的狩野川河畔。伊豆長岡溫泉擁有 1300 余年歷史，源氏山麓的溫泉稱為“古奈湯”是伊豆半島著名三湯(走湯、修善寺)之一，源氏山西麓的溫泉稱為“長岡溫泉”。據日本鎌倉時代史書“吾妻鏡”記載，源賴朝被幽禁在伊豆韭山時曾在“古奈湯”入浴。伊豆長岡溫泉環境優美，風雅寧靜，又擁有一些純日式高級溫泉旅館，是伊豆的著名度假地。



早餐	飯店早餐	午餐	土肥金山 黃金烏龍膳 *註 3	晚餐	大家同樂會 會席料理
----	------	----	--------------------	----	------------

住宿	伊豆長岡天坊 或同級 http://www.izu-tenbo.com/
----	---

Day5 11/30 (三)	早餐→羽田機場→松山機場				
	預計班機時間:CI221 羽田-松山 14:15/17:15 (行程以實際確認航班為主)				
	早餐後專車前往羽田機場，搭乘專機返回松山機場，結束愉快的馬拉松旅程。				
早餐	自理	午餐	輕食	晚餐	溫暖的家

HOTEL 春日居 (和室 10 疊+5 疊 皆 2 人 1 室)



靜岡 ASSOCIA 大飯店 (雙床雙人房 27 平米)



伊豆長岡天坊 (和室 10 疊 皆 2 人 1 室)



■團費說明：

40 人出發 45,500 元/每人 (全程兩人一室)

30~39 人出發 47,200 元/每人 (全程兩人一室)

以上不包含馬拉松報名費，全馬費用:4,000 元/每人

*註 1 馬拉松當日親友團午餐可事先確認人數後先行預約餐廳

河口湖 REST HOUSE FUNATUYA 鮑鮑鍋御膳 追加費用：510 元/每人

*註 2 11/28 晚餐改自助餐 Grandair(非海鮮自助餐) 追加費用：1600 元/每人

*註 3 11/29 午餐改海鮮料理 駿河膳 追加費用：100 元/每人 千石葵膳 追加費用：350 元/每人

團費包含

1. 經濟艙來回機票
2. 兩地機場稅及附加燃油稅
3. 行程中所列之交通、餐食費用
4. 4 晚住宿費
5. 旅行業責任險:死亡 500 萬+ 20 萬醫療險
(依規定 12 歲以下 70 歲以上, 限額投保 2 佰萬旅遊責任險及 3 萬意外醫療險)
6. 導遊小費 (250 元x5 日)

團費不包含

1. 個人護照及相關簽證之費用
2. 自由活動之任何開支
3. 飯店之行李小費及每日客房清潔費
4. 馬拉松費用

注意事項

※截止日期：2016 年 8 月 31 日 (三) 暫定

(尾款請於確定成團後公布之規定日期前繳清，報名時間接近截止日期者請多加注意)

※正式報名馬拉松後即不可退費，除了扣除契約書上說明之費用之外，將收取馬拉松費用全額。

※價格會依照實際使用航班而所變動，若有變動我們會主動連絡通知。

※6-12 歲佔床小孩與大人同費用。

2-6 歲小孩費用需另報價。

2 歲以下嬰兒費用 NTD5,000 元。

※僅入住和室的三晚可安排 4 人同房，每人減價 NTD1,000 元。

※和室房型恕不接受單人入住，需 3 人同住。靜岡 ASSOCIA 大飯店則安排單人房。若需安排需另報價。

※加購保證參賽費用：NTD4,000 元(每人)

※本行程內容於印製前已致力提供正確無誤資料，對於因臨時變動而不及通知之處，請參考行前說明會資料內所附之正確行程。

※如遇天候等不可抗拒之因素，本公司保有活動最終之說明權利，有權臨時變更行程，如有離隊放棄行程者，述不退費。

※馬拉松請考量自我身體狀況方可參加。

※馬拉松報到相關資訊等會在出發前 2 週~1 個月寄出

※個人所需裝備、特殊藥品請自行準備。

※相關取消費說明，依照觀光局「國外旅遊定型化契約書」之規定。